

Faszientraining & HORSE bodyforming für Einsteiger/Fortgeschrittene

13.07. bis 14.07.2024, Stiererhof 47/1, 8972 Ramsau am Dachstein
Der Entwickler Franz Grünbeck ist 2 Tage bei uns zu Gast!

Führen über die Sinne

„Pferde im Stress sind genauso wenig lernfähig wie Menschen in Stresssituationen.“

Ziel unserer Arbeit ist die Auflösung von Blockaden, Verspannungen, Bewegungseinschränkungen, diffuse Lahmheiten, Knieprobleme, fehlende Rumpfstabilität und mangelnde Tragefähigkeit, Schreckhaftigkeit, um nur einige zu nennen.



Bei all diesen Problemstellungen spielen die Faszien eine Schlüsselrolle. Wir zeigen in diesem Seminar wie Du Dein Pferd durch statisches Faszientraining und Horse bodyforming positiv beeinflussen kannst und in die mentale Ausgeglichenheit schulst.

Seminarinhalte:

- Basisinfos Faszienanatomie u. -neurologie
- Faszienfunktion und deren Wichtigkeit
- Wechselwirkung auf Organe und Lymphe
- Faszientechniken manuell und mit dem Faszienrad
- Faszientraining in Bewegung mit dem Horse Bodyformer und dem Mobility Bridle

Agenda und Kosten:

- **13. und 14.07.2024** 9-17 Uhr
- Seminar:
 - Teilnahme mit eigenem Pferd: 290€
 - Zuschauer: 75€
 - Box pro Wochenende: 15€

Weitere Infos und Buchung bei:

Astrid Mader Tel: +43 664 23 66 729 email: astridmader@gmx.at

Zimmerreservierung kann nach Absprache organisiert werden.